

Breakout

**Förderung der Balance zwischen Online- & Offline-Aktivitäten
in der Sekundarstufe**



Foto: Samowar Meilen

Was ist Breakout?

Breakout unterstützt Lehrpersonen darin, Schülerinnen und Schüler anzuregen ihren Medienkonsum zu reflektieren und kritisch zu hinterfragen sowie ihre Selbstwahrnehmung diesbezüglich zu stärken. Weiter sollen die Schülerinnen und Schüler ermutigt werden, einen kompetenten Umgang mit digitalen Medien zu erproben sowie Aktivitäten verstärkt „offline“ durchzuführen bzw. Online- und Offline-Aktivitäten bewusst voneinander zu trennen.

Bausteine von „Breakout“

Die einzelnen Bausteine werden überwiegend ausserhalb der Unterrichtes durchgeführt. Es braucht vorwiegend Zeit im Klassenverband für die Einführung in die Aufgaben sowie den gemeinsamen Austausch. Die folgenden Bausteine können flexibel genutzt und eingesetzt werden.

- Einführung in das Projekt
- Erhebung des individuellen Nutzungsverhalten
- Individuelle Aufgaben anhand von Aktivitätskarten, welche sich mit dem Thema Mediennutzung beschäftigen
- Gruppentasks, welche die Auseinandersetzung in der Gruppe sowie die gemeinschaftlichen Aktivitäten fördern
- 24 Std. „Medienlockdown“ in welchem auf die Nutzung von digitalen Medien verzichtet wird
- Individuelle Zielbestimmung anhand der Reflexion des Projektes

Ziele

„Breakout“ ist ein Manual, das Lehrpersonen darin unterstützt, Schülerinnen und Schüler anzuregen...

- Ihren Medienkonsum zu reflektieren
- Ihre Selbstwahrnehmung zu stärken
- Empfehlungen für einen kompetenten Umgang mit digitalen Medien zu erproben
- Aktivitäten verstärkt „offline“ durchzuführen

Wer ist angesprochen?

Klassenlehrpersonen, Schulsozialarbeitende und Schulleitende, die das Projekt mit ihren Klassen oder Schule durchführen möchten.

Interessiert?

Wir informieren über das Projekt, beraten bei der Planungs- und Vorbereitungsphase, stellen Materialien für die Durchführung zur Verfügung, unterstützen Sie bei allfälligen Elternabenden und evaluieren das Projekt mit Ihnen.

Unsere Unterstützung kann individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst werden.

Unser Angebot ist kostenlos.

Fachstelle Suchtprävention Bezirk Dielsdorf

Brunnwiesenstrasse 8a
8157 Dielsdorf
Tel: 043 422 20 36

suchtpraevention@sdbd.ch

Unsere Öffnungszeiten

Mo–Fr 8.30–11.30 / 13.30–17.00